

ACHILLÉE MILLEFEUILLE

Achillea millefolium L.

Famille des Astéracées

▸ herbe du soldat, herbe à la coupure



LE SAVIEZ-VOUS ?

Cette plante médicinale est utilisée depuis plus de 3'000 ans. Selon la légende, son nom lui vient d'Achille, héros de la mythologie grecque, blessé pendant la guerre de Troie. Cette plante aurait servi à soigner ses blessures et celles de ses soldats. Avec son pouvoir hémostatique, elle était présente dans les trousseaux de secours des soldats durant la première guerre mondiale. Ses fleurs sentent le camphre.